



この子がこの子らしくいられるように・・・

ほっとまんま

「うちの子、成長がのんびり・・・大丈夫かな？」
 「お友達と何だかうまく遊べない・・・」
 「学校生活、色々心配だなあ・・・」
 「子育ての悩み、誰かに聞いてもらいたいなあ」
 「進路や将来のこと、相談したいなあ」



そんなパパ、ママのために・・・

ほっとまんま は、発達気になるお子さん、ご家族のためのスペースです。
 ご相談やご家族の憩いの場を提供しています。
 同じ立場の先輩ママ達（ピアサポーター）が、ご家族の気持ちに寄り添います。

パパ・ママの笑顔を応援



ほっとまんま・カフェ

<2階・デイルーム1>

●Open:月1回(初旬) 10時~12時

同じ立場のママ友やピアサポーターとお茶を飲みながら、ゆっくりお話しませんか？
 誰かに話して、スッキリしよう！
 お子さん連れ大歓迎です(^-^).
 サポートブックの書き方サポートも行っています。お気軽にご相談ください。
 事前申込み、参加費は不要です。

2026年度カフェ開催日

4月	5月	6月	7月
6(月)	7(木)	6(土)	3(金)
8月	9月	10月	11月
お休み	3(木)	6(火)	7(土)
12月	1月	2月	3月
7(月)	お休み	4(木)	5(金)

※6月、11月は土曜日カフェを開催します。

※12月はクリスマスカフェを開催します。

場所: へきなん福祉センター あいくる

お問い合わせ先:
 碧南市社会福祉協議会 ☎46-3701



こども・ママの笑顔を応援



ほっとまんま・あおぞら相談

<1階・こころっくしんかわ内>

●Open:月1回・10時15分~11時30分

あおぞらひろばで、お子さんと触れ合いながら、ピアサポーターが、お子さんとママの気持ちに寄り添います。どうぞお気軽にお声かけください。個別相談も随時承ります。
 あおぞらひろばについてはこころっくしんかわまでお問合わせください。

ご存知ですか

「遊び場」に困っていませんか？

こころっくしんかわ内「おもちゃ図書館」では、発達気になるお子さんのための、おもちゃの貸し出しやスペースを提供しています。
 受付→こころっくしんかわまで

ほっとまんまピアサポーターとは・・・



「ピア」とは同じ立場のという意味があります。ママ達が温かい気持ちになれる、ほっとできる場所をつくりたいという思いで、活動をしています。サポーターには、特別支援学校、通常・支援学級の保護者、OGなどが在籍しています。