



この子がこの子らしくいられるように・・・

# ほっとまんま

「うちの子、成長がのんびり・・・大丈夫かな？」  
 「お友達と何だかうまく遊べない・・・」  
 「学校生活、色々心配だなあ・・・」  
 「子育ての悩み、誰かに聞いてもらいたいなあ」  
 「進路や将来のこと、相談したいなあ」



## そんなパパ、ママのために・・・

ほっとまんま は、発達の気になるお子さん、ご家族のためのスペースです。  
 ご相談やご家族の憩いの場を提供しています。  
 同じ立場の先輩ママ達（ピアサポーター）が、ご家族の気持ちに寄り添います。



パパ・ママの笑顔を支援

## ほっとまんま・カフェ

<2階・ダイルーム1>

●Open: ほぼ毎月5日の10時~12時

同じ立場のママ友やピアサポーターとゆっくりお話しませんか？

誰かに話して、スッキリしよう！

お子さん連れ大歓迎です(^-^)

今年度から土曜日開催も行います。

事前申込み、参加費は不要です。

\*2023年度カフェ開催日\*

4月	5月	6月	7月
5(水)	2(火)	3(土)	5(水)
8月	9月	10月	11月
お休み	5(火)	5(木)	11(土)
12月	1月	2月	3月
5(火)	お休み	5(月)	5(火)

※6月、11月は土曜日カフェを開催します。

※12月はクリスマス・カフェを開催します。

## カフェご参加の方へ

安心してご利用いただくために、感染予防対策を引き続き行っていきます。どうぞご協力をよろしくお願い致します。

こども・ママの笑顔を支援



## ほっとまんま・あおぞら相談

<1階・こころっくしんかわ内>

●Open: 月1回・10時30分~11時10分

あおぞらひろばで、お子さんと触れ合いながら、ピアサポーターが、お子さんとママの気持ちに寄り添います。どうぞお気軽にお声かけください。個別相談も随時承ります。

あおぞらひろばについてはこころっくしんかわまでお問い合わせください。



## ほっとまんまピアサポーターとは・・・

「ピア」とは同じ立場のという意味があります。ママ達が温かい気持ちになれる、ほっとできる場所をつくりたいという思いで、活動をしています。

サポーターには、特別支援学校 OB 保護者や通常・支援学級の保護者などが在籍しています。

場所: へきなん福祉センター あいくる

お問い合わせ先:

碧南市社会福祉協議会 ☎46-3701

