



食育だより にんじん



令和2年1月23日



【給食】

米粉パン
チキンの豆乳スープ
にんじんしりしり



【おやつ】

牛乳
にんじんドーナツ

5歳児



1月23日が『いい(1)、にん(2)じん(3)』の日、ということをお話すると、「今日にはんじんをモリモリ食べるよ」と言ったり、馴染みのある碧南人参に興味を持ったりして、どの子もおいしく食べることができました。人参を食べて風邪に負けない強い体を作ろう、という子もいました。



4歳児

3歳児



人参を見るなり、「うちの近くにも畑があるよ」「この葉っぱ見たことある!」とさすが碧南っ子。人参だけでなく、葉にも馴染みがありました。『にんじんしりしり』は、甘みが好評で、野菜嫌いな子もおいしく食べられました。地元で採れた食材に直接触れ、それを皆で食べることで、食に対する意欲や作ってくれている人たちへの感謝の気持ちも持てたようでした。



実物の人参を見せ、「にんじんは、土の中で根っこが大きくなったものなんだよ」と話すと、「オレンジ色の根っこなの?」と根であることに驚いていました。『人参ドーナツ』は、いつものドーナツと色が違い、オレンジ色だったので、「ニンジン色だ!」と喜んで食べていました。

乳児組



乳児組さんも生の人参を見せてもらったり、給食やおやつで碧南人参を食べたりしました。みんな「おいしいね」と言いながら、食べていました。完食した子もたくさんいましたよ。