



食育エプロンシアター



R5、6、13

生活協同組合コープあいちの方から、なんでも食べて元気な体をつくることの大切さを学びました。



食まるファイブの話
を聞きました。

- ・フルーツまる（紫）
- ・ベジまる（緑）
- ・りきまる（黄）
- ・にくまる（赤）
- ・ほねまる（白）



腸の長さで一す。

こんなに長いとは…子ども達もびっくりしていました。



エプロンのマー
君を使って、内臓
の役割も教えて
いただきました。



僕たちが
食まる
ファイブ
だよ。



くま組さんは食育体操もしたよ。



よく食べて、よく遊び、よく寝て
丈夫な体をつくらうね。」

