



よいこの歯みがき運動

始めに「はじめましてろくちゃん」(6歳臼歯の話)の紙芝居をみました。



みんな真剣にみていました。

次は、歯の磨き方を学びました。



指を使って練習してみたよ。



右側のろくちゃんは、右手で、左のろくちゃんは、左手で、歯ブラシを持ち替えて磨くそうです。





6歳臼歯は背が低く歯ブラシが
歯に届きにくいので、歯ブラシを
歯に宛てたら、「エッヘン」とひ
じをあげて磨くといいそうです。



歯みがきの後の“ブクブクペッ”は、
“フ～ペッ”と周りに飛ばないように優しく
“ペッ”と口の中のものを吐くといいそう
です。



みんな、歯を大切にしようね。

