



R4、5、24 くま組さん



始めに「はじめましてろくちゃん」(6歳臼歯の話)の紙芝居をみました。



みんな真剣にみていました。



次は、歯の磨き方を学びました。



歯みがきの後の“フクフクペッ”は、“フ〜ペッ”と周りに飛ばないように優しく“ペッ”と口の中のものを吐くといいそうです。

指を使って練習してみたよ。



6歳臼歯は背が低く歯ブラシが歯に届きにくいので、歯ブラシを歯に宛てたら、「エッヘン」とひじをあげて磨くといいそうです。

右側のろくちゃんは、右手で、左のろくちゃんは、左手で、歯ブラシを持ち替えて磨くそうです。

みんな、歯を大切にしようね。



虫歯にならないために…

- 1、 大人の人に、仕上げ磨きをしてもらいましょう。
- 2、 飲み物に気を付けましょう。 （お茶、水、牛乳がいいそうです。）
- 3、 お医者さんと友達になりましょう。

（歯医者さんに行き、薬（フッ素）を塗ってもらうといいそうです。）

と、教えていただきました。