

発行: 社会福祉法人碧南市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒447-0869 碧南市山神町8丁目35番地(へきなん福祉センターあいくる内)
電話(0566)46-3701 F A X(0566)48-6522
e-mail volacen@hekinan-shakyo.jp URL <http://www.hekinan-shakyo.jp/>
編集: 碧南市ボランティア連絡協議会



4月は新入園・新入学・新社会人と皆希望に胸をふくらませワクワクしているのが、今迄あたりまえの様でしたが何ということでしょう・・・テレビをつければ「コロナ」、新聞を見れば一面から「コロナ」と、世界中がコロナ菌に泣かされ学校も休校に、高校野球・各イベントも中止に、今年開催される予定だったオリンピックが来年に延期に、社会・経済もガタガタに・・・

この様な世の中が来ることは誰も想像していなかったことでしょう。この先いつまで続くのでしょうか・・・?

とにかく1日も早くワクチンが出来ることを願い祈るばかりです。 オガアヤ

碧南市ボランティア連絡協議会総会のご案内

令和2年度碧南市ボランティア連絡協議会総会を5月24日(日)に開催予定しておりましたが、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、中止とさせていただきますのでご理解の程宜しくお願いします。

皆様におかれましては、手洗い、手指消毒、マスク着用を徹底し、密閉・密集・密接や不要不急な外出を避けて、感染しないようご自愛ください。



「ボランティアのつどい」を中止させて頂きました

3月22日(日)にあいくるで予定していましたが「つどい」を新型コロナウイルスのために中止させて頂きました。

「銀の鈴&ミルフィーユ・ソノール」さんによる歌や「M&J(3Bキッズ)」さんによるダンスを楽しみにしていましたが誠に残念です。

来年、日程が合えば是非ご出演の程宜しくお願いします。

なぞなぞ仮面も皆さんをお待ちしています。

★ ☆ 健康おたくの会長独話 ☆ ★

ある時に、テレビで「マーガリン」にはトランス脂肪酸が含まれており、これは心臓に蓄積されて色んな悪さを引き起こすと聞きました。

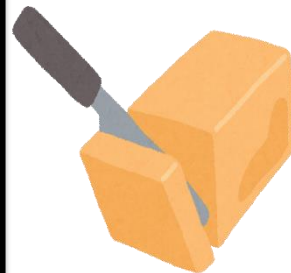
それまで、ほぼ毎日、朝食でマーガリンを塗ったパンを食べておりましたので、大ショックを受け、以来、少し高いバターにしております。

お店でパンを買う時もマーガリン入りは買わないようにしています。

「給食でのマーガリン使用」について碧南市に伺ったところ、「マーガリンに含まれるトランス脂肪酸は身体に良くないので、碧南の給食センターでは一切使用しておりません。」と返答を頂き、「さすが！子どもたちの健康に留意して頂き感謝します。」と大いに感心し、褒めておきました。

大人の私たちも体に良い物を満遍なくとり、悪い物はできるだけ摂取しない事が健康・長寿の秘訣だと思います。

「食べるならバターを！」



編集後記

・今世界中がコロナ菌に泣いていますが、草花達は何も知らずきれいに咲いてくれています。一時をそんな花達を見て少しでも心のいやしにしたいなと思っている私です。（オガアヤ）

・先の見えない新型コロナの為、楽しみにしていた東京オリンピックも1年のび、また様々な行事が中止となっています。中でもこれから楽しみな桜祭りも夜間のライトアップやイベントが中止となっています。車中から見るくらいでとどめ、花よりも団子を楽しみたいと思います。（藤田）

なぞなぞコーナー

『ボランティアかわらばん』を読んだら挑戦してみよう！

① おしりに けがついている 食べ物はななに？

② 台所にいる ちょうって ななに？

- 全問正解の方の中から抽選で粗品を贈呈いたします。
締め切りは5月7日(木)必着です。
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
- 下記応募券の内容を全てご記入のうえ、表紙に記載してある社会福祉協議会ボランティアセンターまでハガキ、FAX、e-mailでご応募ください。応募券をボランティア連絡協議会の役員か社会福祉協議会へお届けいただいても結構です。
- 前回のなぞなぞのこたえあわせ ①ぼたん ②すいか

-----キヤトリ-(FAXで送られる際は切り取らずにそのまま送信してください)-----

応募券	答え	①	②	
	住所	〒 -		
	氏名		電話番号	
	ボランティア かわらばんの感想			