



# ららくるにしばただよ



令和5年 10月



## ドラムクラブレッスン

**10月22日(日) 13:30~14:45**

プロのジャズドラマーによる演奏と個人指導です。  
初めてドラムを触る子でも講師が優しく教えてくれます。  
ドラムとピアノによる演奏もあります。

講師:神谷朋和氏

対象:学生5名

申込み:10月1日(日)9:30~

※1回のお電話で1名のお申込みになります。

(来館・電話受付可)

★出場者募集中!★

日頃から音楽室をご利用頂いている皆さんに向けて  
「ららくる音楽発表会」を開催します。

興味のある方は職員までお声掛けください。

日時:11月3日(祝・金) 13:30~14:45

コープあいち栄養士による講話

### 「離乳食について」

**10月18日(水) 13:30~14:00**

離乳食の作り方、月齢ごとの進め方、間食の方法等、  
離乳食に関する疑問を栄養士に聞いてみましょう。

対象:離乳食に関心のある乳幼児親子6組

申込み:10月2日(月)9:30~

(来館・電話受付可)



### ららくるひろば10月「宝探し」

**10月12日(木) 10:00~10:30**

対象:未就園児親子15組(先着順)

☆宝物みつけれられるかな?☆



## 利用方法のお知らせ

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~17:30

### ★各部屋の定員★

\*0, 1, 2の部屋...40名 \*プレイルーム...40名

\*多目的ルーム...12名 \*学習室...12名

\*サークル室...16名 \*音楽室...10名

\*調理室...14名

★2部制の入れ替え制です。各部の間に消毒、換気、清掃を行います。

★手洗い、消毒、検温、マスク着用は任意ですが、不特定多数の方が来館されることをご承知おき下さい。

★予約は必要ありませんが定員になり次第、ご利用いただけません。

★各部屋には人数制限があります。

### ご利用のご案内

開館時間 9:30~18:00

(消毒の為、時間変更があります。)

(有料施設は21:00迄)

休館日 火曜日

(火曜日が祝日の場合は水曜日)

・18歳未満の方(小学生未満は保護者の同伴が必要です。)

・学習室の利用は中学生 18:00  
高校生 19:00 迄です。

碧南市こどもプラザ

### ららくるにしばた

〒447-0061

碧南市三度山町2丁目53番地

TEL 0566-43-3434

FAX 0566-43-3383

指定管理者:碧南市社会福祉協議会

<http://www.hekinan-shakyo.jp/>

### 交通のご案内

※駐車場は正面玄関前のみです。



## 10月の行事予定

 マークは行事時間内に身長体重が測れます。		
 マークは「くるくるたいむ」の日です。 (11:00~11:15)		
 マークはららキッズの日です。 (10:00~10:30) 令和6年度に3歳児で入園するお子さんが対象の行事です。		
1	日	ドラムクラブ受付(10/22)
2	月	 栄養士講話受付(10/18)
3	火	休館日
4	水	ドレミdeリトミック(予約制)
5	木	 身体測定
6	金	 産後ケア受付(10/20)
7	土	
8	日	
9	月	体育の日(開館します)
10	火	休館日
11	水	  ベビママのつどい
12	木	ららくるひろば(先着順)
13	金	 
14	土	
15	日	
16	月	 リトミック受付(11/1)
17	火	休館日
18	水	 コープ栄養士講話(予約制)
19	木	 もぐもぐ相談
20	金	ママの産後ケア&おしゃべりサロン(予約制)
21	土	けん玉クラブ
22	日	ドラムクラブ(予約制)
23	月	 ららくるひろば受付(11/9)
24	火	休館日
25	水	
26	木	 のびのび相談
27	金	 
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	休館日

### ららキッズ(先着順)

10月13日、27日(金) 10:00~10:30

対象:来年度、保育園・幼稚園年少組に入園予定の親子5組  
(下の子はおんぶ紐でおんぶできる場合は参加可)  
体操、絵本の読み聞かせ、楽しい遊びを  
同じ年齢のお友達と楽しみましょう!



### 身体測定

10月5日(木) 10:00~11:00

0・1・2歳の部屋でお子さんの身長・体重を測定  
しましょう。カードに測定値を記入します。



### 栄養士によるもぐもぐ相談

10月19日(木) 10:15~11:15(最終受付11:00)

離乳食や好き嫌いのことなど聞いてみませんか。  
身長・体重測定もできます。



### 園長先生によるのびのび相談

10月26日(木) 10:15~11:15(最終受付11:00)

主任児童専門員(園長職)が来館します。身長・体重測定も  
できます。※この日以外でも相談を付けています。



### ベビママのつどい

予約  
不要

10月11日(水) 13:30~14:45

赤ちゃん和妈妈の交流  
対象:1歳の誕生日までの子と母  
の場です。  
身長・体重測定もあり  
ます。 (上の子連れての参加不可)  
定員:6組

### ママの産後ケア&おしゃべりサロン(予約制)

10月20日(金)

10:30~11:00(産後ケア)

11:00~11:30(おしゃべりサロン)

リラックスヨガで 講師:杉浦秀美氏  
楽しく産後の機能 対象:1歳の誕生日までの子の母  
回復をした後は、 (お子様の同伴可)  
ママ達のおしゃべり 定員:6名  
タイムです。 申込み:10月6日(金)9:30~  
(来館・電話受付可)

### ドレミdeリトミック(予約制)

11月1日(水) 10:35~11:15

講師:古井さおり氏

対象:2歳誕生月の翌月~

音を感じながら 3歳児入園前までの子と親  
同年代の友達と (下の子の参加はおんぶ紐で  
楽しく遊びましょう 背中におんぶすれば可)



定員:6組

申込み:10月16日(月)9:30~

(来館・電話受付可)