



ららくるにしばただよ



令和4年 11月号



栄養士講話 「離乳食について」



栄養士さんに離乳食・幼児食について 教えてもらいましょう。
実際の離乳食の見本を見ることができます。もちろん質問もできます。

日 時 11月25日(金) 10:30~11:00
 内 容 栄養士による離乳食・幼児食講話と相談
 対 象 市内在住の0歳~2歳までの子と母 6組(先着順)
 申 込 み 11月7日(月)13:30~ ※7日は電話でのみ受け付けます。



これから離乳食を始める
お子さんのママから離乳食を
終了したお子さんのママまで。
栄養士さんに何でも
聞いちゃいましょう!



ららくるひろば

ピアノの音色につつまれて 心地よい時間を過ごしましょう



日 時 12月8日(木) 10:30~11:00
 内 容 「クリスマスピアノコンサート」
 対 象 未就園児親子 6組(先着順)
 ピアニスト 杉浦紘子さん (西端在住 2児のママ)
 申 込 み 11月25日(金)13:30~ ※25日は電話でのみ受け付けます。



利用方法のお知らせ

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~15:00

夕方の部 15:30~17:30

- ★3部制の入れ替えになります。各部の間に消毒、換気、清掃を行います。
- ★予約は必要ありませんが定員になり次第、ご利用いただけません。
- ★各部屋には「人数制限」があります。(部屋の移動はできません。)

0, 1, 2歳の部屋...20名...プレイルーム...20名...多目的ルーム...6名
 学習室...6名...サークル室...16名...調理室...14名...音楽室...5名

★就学前までのお子様にはマスクの着用を一律には求めません。(状況により変わる場合もありますのでご了承ください。)

但し、ららくるは不特定多数の方が来館されるという事をご承知おき下さい。また今後も就学後のお子様、大人の方はマスクの着用をお願いします。

ご利用のご案内

開館時間 9:30~18:00
(有料施設は21:00迄)

休館日 火曜日
(火曜日が祝日の場合は水曜日)

- 18歳未満の方(小学生未満は保護者の同伴が必要です。)
- 学習室の利用は中学生は18:00 高校生は19:00 迄です。

碧南市こどもプラザ

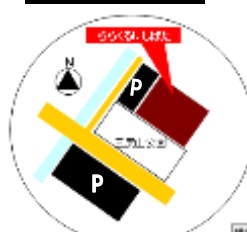
ららくるにしばた

〒447-0061
碧南市三度山町2丁目53番地

Tel 0566-43-3434
Fax 0566-43-3383

指定管理者: 碧南市社会福祉協議会
<http://www.hekinan-shakyo.jp/>

駐車場のご案内



建物正面と三度山公園の南側にあります。

交通のご案内



11月の行事予定



マークは行事時間内に身長体重が測れます。

マークはららキッズの日です。
(10:00~10:15)
令和5年度に3歳児で入園するお子さんが対象の行事です。

マークは「くるくるたいむ」の日です。
(10:00~10:15)
わ~おの体操、絵本の読み聞かせ、手遊びをします。

1	火	休館日
2	水	ベピママのつと助産師受付(11/16) 親子リトミック
3	木	文化の日(開館日)
4	金	産後ケア受付(11/18) 身体測定
5	土	
6	日	
7	月	栄養士講話受付(11/25)
8	火	休館日
9	水	
10	木	ららくるひろば(予約制)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	休館日
16	水	ベピママのつと助産師(予約制)
17	木	すくすく相談
18	金	産後ケア(予約制)
19	土	けん玉クラブ
20	日	
21	月	
22	火	休館日
23	水	勤労感謝の日(開館日)
24	木	親子リトミック受付(12/7) のびのび相談
25	金	ららくるひろば受付(12/8) 栄養士講話(予約制)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	休館日
30	水	

身体測定

11月4日(金)
10:00~11:00

0、1、2歳の部屋で
お子さんの身長・体重を
測定しましょう。
カードに測定値を記入
します。

産後ケア

11月18日(金)
10:30~11:15

ヨガやピラティス、筋コンディショニング
で楽しく産後の機能回復しませんか。

講師:杉浦秀美氏
対象:1歳の誕生日までの子の母
(お子様の同伴可)

定員:6名
申込み:11月4日(金)13:30~
※初日は電話受付のみ

ベピママのつと助産師(予約制)

11月16日(水)
13:30~14:45

赤ちゃんとママの交流の場
です。身長・体重測定もあります。

対象:1歳の誕生日までの子と母
(上の子連れての参加不可)

定員:6組
申込み:11月2日(水)13:30~
※初日は電話受付のみ

親子リトミック(予約制)

12月7日(水)
10:35~11:15

音楽に合わせて親子で楽しく
スキンシップをとりましょう。

講師:古井さおり氏
対象:2歳誕生日の翌月~
3歳誕生日までの子と母

定員:6組
申込み:11月24日(木)13:30~
※初日は電話受付のみ

保健師による

すくすく相談

11月17日(木)
10:00~11:30
(最終受付は11:15)

保健師による育児相談・身体
測定です。母子手帳をお持ち
ください。

※相談は市内在住者に限らせ
ていただきます。

園長先生による

のびのび相談

11月24日(木)
10:15~11:15
(最終受付は11:00)

主任児童専門員(園長職)
が来館します。身長・体重
の測定もできます。

※この日以外でも相談を
受付けています。



けん玉クラブ

1月のけん玉検定
をめざそう!!!

11月19日(土) 10:30~11:00

けん玉を練習してけん玉名人を目指そう!

対象:けん玉が上手になりたい学生・就学前の子どもと保護者

