



# ららくるにしばただよ

令和2年 11月号



## 栄養士による 子育て講座

### 「赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方」

日時：11月27日（金）10：30～11：00

対象：碧南市在住6カ月～1歳半までの未就園児親子6組（先着順）

参加費：無料

申込み：11月13日（金）9：30～

初日は電話受付のみ。翌日から来館でも受け付けます。



## 保健師による 子育て講座

### 「トイレトレーニングとイヤイヤ期」

日時：12月4日（金）10：30～11：00

対象：碧南市在住の未就園児をもつ保護者6名（先着順）

参加費：無料

申込み：11月19日（木）9：30～

初日は電話受付のみ。翌日から来館でも受け付けます。

## 親子リトミック

### 「親子で楽しくスキンシップしましょう！」

日時：12月9日（水）・16日（水）

10：20～11：00

対象：2歳誕生月の翌月から3歳誕生月  
までの子と母6組（兄弟の同伴不可）

参加費：無料

申込み：11月25日（水）9：30～

## ママの産後ケア

### 「ヨガやピラティスで産後の機能回復しませんか？」

日時：12月11日（金）・18日（金）

10：15～11：00

対象：1歳誕生月までの子の母6名  
（子供の同伴可）

参加費：無料

申込み：11月16日（月）9：30～

初日は電話受付のみ。翌日から来館でも受け付けます。

## ベビママのつどい

### 赤ちゃん和妈妈の交流の場です。

日時 11月18日（水）10：00～11：30

対象 1歳誕生月までの子と母6組（兄弟の同伴不可）

参加費 無料

申込み 11月5日（木）9：30～

初日は電話受付のみ。翌日から来館でも受け付けます。

申込先 ららくるにしばた 0566-43-3434

# 11月の行事予定

 マークは身長体重が測れます(行事時間内に測定)		
1	日	
2	月	
3	火	文化の日(開館します)
4	水	休館日
5	木	 発育測定 ベビママのつどい受付(11/18分)
6	金	親子リトミック(予約制)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	休館日
11	水	親子リトミック(予約制)
12	木	
13	金	ママの産後ケア(予約制) 栄養士の講座受付(11/27分)
14	土	
15	日	
16	月	ママの産後ケア受付(12/11・18分)
17	火	休館日
18	水	 ベビママのつどい
19	木	 すくすく相談(保健師) 保健師の講座受付(12/4分)
20	金	ママの産後ケア(予約制)
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日(開館します)
24	火	休館日
25	水	親子リトミック受付(12/9・16分)
26	木	 のびのび相談(園長)
27	金	栄養士の講座(予約制)
28	土	
29	日	
30	月	



## ご利用のご案内

開館時間 9:30~18:00  
 (有料施設は21:00迄)  
 休館日 火曜日  
 (火曜日が祝日の場合は水曜日)  
 ・18歳未満の方(小学生未満は保護者の同伴が必要です。)  
 ・学習室の利用は中学生は18:00 高校生は19:00迄です。

## 碧南市こどもプラザ

# ららくるにしばた

〒447-0061  
 碧南市三度山町2丁目53番地

Tel 0566-43-3434  
 Fax 0566-43-3383

指定管理者: 碧南市社会福祉協議会

<http://www.hekinan-shakyo.jp/>



## 困ったときは育児相談



### ママによる発育測定

11月5日(木) 10:00~11:30

0,1,2歳の部屋でお子さんの身長体重測定をしましょう。



### 保健師によるすくすく相談



11月19日(木) 10:30~11:30(最終受付は11:15)

保健師さんによる育児相談・身体測定です。母子手帳をお持ちください。(相談は市内在住者に限らせていただきます。)



### 園長先生によるのびのび相談



11月26日(木) 10:30~11:30(最終受付は11:15)

主任児童専門員(園長職)が来館します。身長・体重測定もできます。

※この日以外でも職員が対応します。電話でも受け付けております。



## ららくる利用の仕方



消毒、換気、清掃の為、3部制の総入れ替えです。

各部屋には『利用人数の制限』があります。  
 0、1、2歳の部屋20名、プレイルーム20名、多目的ルーム6名、学習室6名

午前の部 9:30~11:30  
 午後の部 13:00~15:00  
 夕方の部 15:30~17:30

☆小学生以上の方はマスクを着用してご利用ください☆

下記の日には、イベント開催の為お部屋が使えません。

1階 <0,1,2歳の部屋>

11/18(水)・27(金) 9:30~13:00

2階 <プレイルーム>

11/6(金)・11(水)・13(金)・20(金)

9:30~13:00



「くるくるたいむ」「ららくるひろば」「くるくる壁面」

「ららくる工作」「けん玉クラブ」等の行事、調理室の

無料開放はまだしばらく中止します。



## 駐車場のご案内

## 交通のご案内



建物正面と三度山公園の南側にあります。