



# ららくるにしばただよい



令和2年 10月号



## もぐもぐ相談

10月15日(木) 10:30~11:30 (最終受付は11:15)

栄養士による食育相談です。離乳食や好き嫌いのことなど聞いてみませんか。

身長・体重測定をしましょう。



## ベビママのつどい

10月21日(水) 10:00~11:30



対象:1歳の誕生日までの子と母 6組

(上の子を連れての参加はできません。)

赤ちゃんとママの交流の場です。身長・体重測定ができます。

申込み:10月7日(水)9:30~(先着順)

初日は電話受付のみ。以降は来館でも受け付けます。

## ららくる利用方法のお知らせ

「消毒、換気、清掃の為、3部制の総入れ替えとなっています。」

午前の部 9:30~11:30

午後の部 13:00~15:00

夕方の部 15:30~17:30

9月から利用予約は不要になりました

各部屋には『利用人数の制限』があります

0、1、2歳の部屋20名、プレイルーム20名、多目的ルーム6名、学習室6名

☆ 小学生以上の方はマスクを着用してご利用ください ☆

今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、行事等変更する場合があります。ご了承ください。

### ご利用のご案内

開館時間 9:30~18:00

(有料施設は21:00迄)

休館日 火曜日

(火曜日が祝日の場合は水曜日)

・18歳未満の方(小学生未満は保護者の同伴が必要です。)

・学習室の利用は中学生は18:00 高校生は19:00迄です。

碧南市こどもプラザ

## ららくるにしばた

〒447-0061

碧南市三度山町2丁目53番地

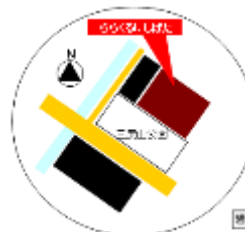
Tel 0566-43-3434

Fax 0566-43-3383

指定管理者:碧南市社会福祉協議会

<http://www.hekinan-shakyo.jp/>

### 駐車場のご案内



建物正面と三度山公園

の南側にあります。

### 交通のご案内



# 10月の行事予定

|                      |   |                               |
|----------------------|---|-------------------------------|
| 👶マークは行事時間内に身長体重が測れます |   |                               |
| 1                    | 木 | 👶 発育測定                        |
| 2                    | 金 |                               |
| 3                    | 土 |                               |
| 4                    | 日 |                               |
| 5                    | 月 |                               |
| 6                    | 火 | 休館日                           |
| 7                    | 水 | 親子リトミック(予約制)<br>ベビママのつどい受付開始  |
| 8                    | 木 |                               |
| 9                    | 金 | ママの産後ケア(予約制)                  |
| 10                   | 土 |                               |
| 11                   | 日 |                               |
| 12                   | 月 |                               |
| 13                   | 火 | 休館日                           |
| 14                   | 水 | 親子リトミック(予約制)                  |
| 15                   | 木 | 👶もぐもぐ相談(栄養士)                  |
| 16                   | 金 | ママの産後ケア(予約制)                  |
| 17                   | 土 |                               |
| 18                   | 日 |                               |
| 19                   | 月 | 次月ママの産後ケア受付開始                 |
| 20                   | 火 | 休館日                           |
| 21                   | 水 | 👶ベビママのつどい(予約制)                |
| 22                   | 木 | 👶のびのび相談(園長職)                  |
| 23                   | 金 | ママの産後ケア(予約制)<br>次月親子リトミック受付開始 |
| 24                   | 土 |                               |
| 25                   | 日 |                               |
| 26                   | 月 |                               |
| 27                   | 火 | 休館日                           |
| 28                   | 水 |                               |
| 29                   | 木 |                               |
| 30                   | 金 |                               |
| 31                   | 土 |                               |



## 親子リトミックが始まります (予約制)

音楽に合わせて、親子で楽しく  
スキンシップしましょう♪

日時：10月7日(水)・14日(水)  
10:20~11:00

講師：古井さおり氏

対象：2歳誕生月の翌月～

3歳誕生月までの子と母

(ご兄弟での参加はできません。)

定員：6組

次回は

日時：11月6日(金)・11日(水)  
10:20~11:00

申込み：10月23日(金)9:30~

※初日は電話受付のみ

※2日間すべて参加できなく  
ても申し込みできます。

## ママの産後ケア(予約制)

ヨガやピラティス、筋コンディ  
ショニングで、楽しく産後の機  
能回復をしませんか。

日時：10月9・16・23日(金)

10:15~11:00

講師：杉浦秀美氏

対象：1歳の誕生月までの子の母

定員：6名

※お子様の同伴可能です。

次回は

日時：11月13・20日(金)

10:15~11:00

申込み：10月19日(月)9:30~

※初日は電話受付のみ

※2日間すべて参加できなく  
ても申し込みできます。



## 困ったときは育児相談

### ママによる発育測定

10月1日(木) 10:00~11:30

0.1.2歳の部屋でお子さんの身長体重測定をしましょう。

### もぐもぐ相談

10月15日(木) 10:30~11:30(最終受付は11:15)

栄養士による食育相談です。離乳食や好き嫌いのことなど聞いてみませんか。

### 園長先生によるのびのび相談

10月22日(木) 10:30~11:30(最終受付は11:15)

主任児童専門員(園長職)が来館します。身長・体重測定もできます。

※この日以外でも職員が対応します。電話でも受け付けております。



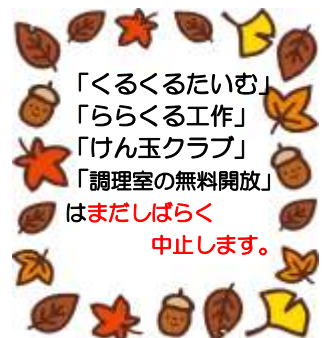
感染予防の為、**イベント開催中は参加者以外の利用を中止**させていただきます。

1階 <<0,1,2歳の部屋>>

10/21(水) 9:30~13:00

2階 <<プレイルーム>>

10/7(水)・9(金)・14(水)・16(金)・23(金) 9:30~13:00



「くるくるたいむ」  
「ららくる工作」  
「けん玉クラブ」  
「調理室の無料開放」

はまだしばらく  
中止します。