



西端、棚尾、荒子保育園には、子育て支援センター専用の部屋があります。0.1.2歳向けのおもちゃがあり、親子のふれあいや、子育ての情報交換の場所として利用できます。「園庭開放」や保育士による「育児相談」も行っています。

《10月の予定》

ルーム開放・園庭開放(9:00~12:00・13:00~15:00) 《土日祝休》

わくわくひろば(西端保育園内) (にしばた支援センター☎42-1504)		すくすくひろば(棚尾保育園内) (たなお支援センター☎41-4978)		ころころひろば(荒子保育園内) (あらこ支援センター☎42-0197)	
1(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	7(月)	作って遊ぼう①(~11・金)	7(月)	作って遊ぼう①(~11・金)
7(月)	作って遊ぼう①(~11・金)	8(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	8(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00
8(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	15(火)	親子でリトミック(要予約) 10:00~11:30(ルーム) ルーム開放中止 9:00~12:00	15(火)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00
21(月)	作って遊ぼう②(~25・金)	16(水)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	17(木)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00
23(水)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	18(金)	ルーム・園庭開放中止 9:00~12:00	21(月)	作って遊ぼう②(~25・金)
28(月)	身体測定(~31・木)	21(月)	作って遊ぼう②(~25・金)	24(木)	親子でわらべうた(要予約) 10:00~11:30(ルーム) ルーム開放中止 9:00~12:00
29(火)	園庭開放中止 13:00~15:00	28(月)	身体測定(~31・木)	25(金)	園庭開放中止 13:00~15:00
<div data-bbox="87 929 526 1220" data-label="Text"> <p>《駐車場のお知らせ》 17(木) 9:00~12:00 22(火) 9:00~12:00 24(木) 13:00~15:00 ※保育園行事の為駐車場が使用できません。 徒歩又は自転車でお越しください。 2(水) 9:00~12:00 29(火) 9:00~12:00 ※保育園行事の為、第2駐車場をご利用ください。</p> </div>		<div data-bbox="590 1019 1029 1220" data-label="Text"> <p>《駐車場のお知らせ》 3(木) 9:00~12:00 28(月) 9:00~12:00 31(木) 9:00~12:00 ※保育園行事の為駐車場が使用できません。 徒歩又は自転車でお越しください。</p> </div>		<div data-bbox="1332 1064 1524 1198" data-label="Image"> </div>	

『親子で遊ぼう』予約のお知らせ

電話予約受付：9:00~12:00 13:00~15:00 ※15:00以降の受付は行っておりません。

<div data-bbox="199 1377 454 1579" data-label="Image"> </div>		<p>15(火) <b>親子でリトミック</b> 講師:増田恭子先生 前半(10:00~) 対象:首がすわったお子さん ~歩いていないお子さん 持ち物:バスタオル 後半(11:00~) 対象:未就園児(歩けるお子さん) 持ち物:フェイスタオル 定員:前半・後半各4組 電話受付:10/7(月)9:00~</p>	<p>24(木) <b>親子でわらべうた</b> 講師:東りつこ先生 前半(10:00~) 対象:首がすわったお子さん ~歩いていないお子さん 後半(11:00~) 対象:未就園児(歩けるお子さん) 定員:前半・後半各5組 電話受付:10/16(水)9:00~</p>		
<div data-bbox="311 1657 1260 1814" data-label="Text"> <p>【8:00の時点で、「暴風警報」又は「避難情報」が発令されている場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電話は一日通じませんので、あらかじめご了承ください。</li> <li>当日の電話予約がある場合は、翌開放日に延期になります。</li> <li>予約イベント、作って遊ぼう、身体測定は中止になります。</li> </ul> </div>					

☆10月生まれのお子さんは、お知らせください。手形をとって、誕生カードをプレゼントします。



《10月の作って遊ぼう》



① 「芸術の秋」

たくさん絵を描いたり色を塗ったりして楽しもう。



② 「おばけちゃん」

目と口をつけたらできあがり♪オバケちゃんと一緒に散歩しよう。

## ルーム・園庭開放のお願い

◎病気の感染拡大を防ぐため、本人やご家族が体調不良の場合は、ご遠慮ください。

◎園庭のみご利用の方、園庭を先にご利用の方も、

来園後ルーム内で受付をお願いします。



# 一緒に歩けば いいこといっぱい

## 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ベビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増え

ています。歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

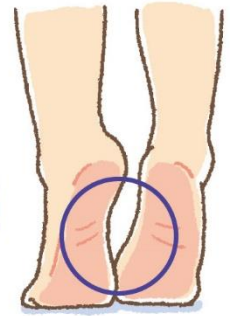
公園まで歩こうね

「あそこまで歩こう」などとゴールを決め、励ますことで、がんばる気持ちも育ちます。



### 歩くことの効果

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止



土踏まずがしっかりある足は、健康な足!

## 【こちらもあわせてご覧ください】

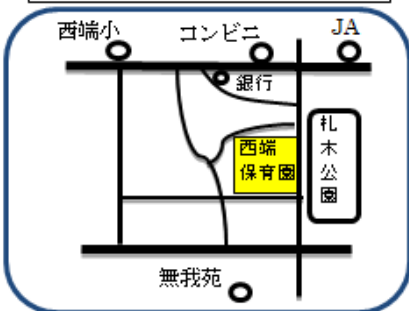
☆碧南市社会福祉協議会 HP



☆碧南市 LINE 公式アカウント登録用



### にしばた子育て支援センター



### たなお子育て支援センター



### あらこ子育て支援センター



ルーム・園庭開放  
育児相談・電話相談

にしばた子育て支援センター(西端保育園内) Tel42-1504  
たなお子育て支援センター(棚尾保育園内) Tel41-4978  
あらこ子育て支援センター(荒子保育園内) Tel42-0197

### 園庭開放<土日祝休>

9:00~12:00・13:00~15:00  
大浜保育園 Tel41-0896  
新川保育園 Tel41-1476