



# こころっくしんかわだより

☆☆利用時間・利用人数☆☆

午前の部 9:30~11:30 定員35名  
 午後の部 13:00~15:00 定員35名 ※3部制の総入れ替えになります。  
 夕方の部 15:30~17:30 定員35名 ※各部の間に消毒・換気・清掃を行います。



10月の利用は予約が必要ありません。  
 定員になりましたら、ご利用いただけないこともあります。



小学生以上の方は全員マスクを着用してご利用ください。



## ココタイム

予約不要

毎週 火・金曜日 11:10~  
 体操や手遊び、ふれあい遊びなどを楽しみます。  
 体操「エピカニクス」



## ココタイム

予約不要

### バースデイスペシャル

その月のお誕生日の子を紹介する『バースデイスペシャル』(毎月第2火曜日と第4金曜日)  
10月は13日(火)と23日(金)です。  
 フォトスペースで写真を撮影できます。

## 予約行事 TEL0566-42-5569 (水曜休館)

申込み初日のみ電話受付限定。それ以降は来館でも受け付けます

### 親子ペアヨガ

① おかあさんのリラックスヨガとベビーマッサージ  
 10月12日(月) 10:10~10:40  
 対象:0歳(首の座った子~)と保護者 **5組**  
 (上のお子さんを連れての参加はご遠慮ください)

② リトミックヨガ  
 10月12日(月) 10:50~11:20  
 対象:1歳の子と保護者 **5組**  
 持ち物:フェイスタオル、運動のできる服装、  
 水分補給できるもの  
 講師: 祢宜田満代先生  
 申込み: 10月5日(月) 10:00~

### リズム遊び

10月15日(木) 10:30~11:15  
 リズムや音楽に合わせて身体を動かして遊びましょう  
 対象:1歳0ヵ月(歩ける子)~2歳0ヵ月のお子さんと  
 保護者 **10組**  
 講師: 小笠原清恵先生  
 申込み: 10月8日(木) 10:00~



### おとうさんと遊ぼう

11月1日(日) 10:30~11:15  
 対象:2歳~就学前のお子さんと父 **10組**  
 講師: たぶち優子先生  
 申込み: 10月19日(月) 10:00~

### ベビーサロン

ふれあい遊びや身体測定もできるママ同士の情報交換の場です。  
 10月13日(火) 14:00~14:40  
 対象:市内在住0歳(5ヵ月以上)の赤ちゃんと  
 保護者 **5組**  
 申込み: 10月6日(火) 10:00~

### 歯科衛生士の子育て講座

11月5日(木) 10:30~11:15  
 「歯の生え始めのケア」について  
 ◆講話終了後に個別相談ができます  
 対象:1歳~3歳0ヵ月のお子さんと保護者 **5組**  
 申込み: 10月29日(木) 10:00~



10月の行事予定		
☺マークは、 <u>ココタイム11:10~</u> です。		
👑マークは、 <u>パースデイススペシャル</u> です。		
🌈マークは、 <u>おもちゃ図書館13:30~14:30</u> です。		
1	木	保健師の育児相談
2	金	☺ココタイム <span style="float:right">あおぞらひろば🌈</span>
3	土	
4	日	
5	月	親子ヨガ 受付開始
6	火	☺ココタイム 身体測定 <span style="float:right">ベビーサロン 受付開始</span>
7	水	休館日
8	木	リズム遊び 受付開始
9	金	☺ココタイム <span style="float:right">あおぞらひろば🌈</span>
10	土	ココチャレンジ
11	日	おもちゃ図書館🌈
12	月	親子ヨガ 主任児童専門員の育児相談
13	火	☺👑ココタイム ベビーサロン
14	水	休館日
15	木	リズム遊び
16	金	☺ココタイム <span style="float:right">あおぞらひろば🌈</span>
17	土	
18	日	
19	月	おとうさんとあそぼう 受付開始
20	火	☺ココタイム
21	水	休館日
22	木	
23	金	☺👑ココタイム
24	土	
25	日	おもちゃ図書館🌈
26	月	
27	火	☺ココタイム
28	水	休館日
29	木	歯科衛生士の講話 受付開始
30	金	☺ココタイム
31	土	

碧南市こどもプラザ  
**こころっくしんかわ**  
 〒447-0869 碧南市山神町8丁目35番  
 Tel 0566-42-5569 Fax 0566-48-6522  
 指定管理者: 碧南市社会福祉協議会

**利用のご案内**  
 午前9時30分から午後6時  
 水曜日休館  
 ※水曜日が国民の祝日にあたるときは、その翌日。  
 ※12月29日から翌年1月3日は、お休みです。  
 ※18歳未満の方(小学生未満は保護者の要同伴)

## その他の子育て支援行事

### 身体測定

身長・体重測定を行います。カードに計測値を記入します。  
 10月6日(火) 10:00~11:00  
 対象: 就園前の親子

### 保健師の育児相談

身長や体重測定、成長の悩みなどを保健師と話せます。  
 10月1日(木) 10:00~11:20  
 対象: 市内在住のお子さん(母子手帳をお持ち下さい)

### 主任児童専門員(園長職)の育児相談

育児に関することや保育園、幼稚園のことも聞けます。  
 10月12日(月) 10:00~11:00

## 発達が気になるお子さん向け行事

**要予約**

### あおぞらひろばのご案内

職員によるふれあい遊びを友だちと楽しみましょう。情報交換や相談ができたりする場です。

10月の開催日 2日・9日・16日(金)  
 10:30~11:15

場所: こころっくおもちゃ図書館  
 対象: 市内在住の発達の気になる就園前のお子さん  
 と保護者5組

予約制です。事前に予約をお願いします。  
 ※あおぞらひろばの参加は、初回に登録が必要です。



### おもちゃ図書館 開館日のお知らせ

10月11日(日)・25日(日)  
 13:30~14:30

(発達が気になるお子さんとその兄弟が対象です)

密を避けるため、入室を制限する場合があります。

## 小学生対象 ココチャレンジ

ホールで体を動かして遊びましょう!

10月10日(土) 14:00~15:00

場所: まちかどホール

定員: 小学生12名(先着順)

10月は、卓球とクライミングです。

行事等、内容が変更になる場合があります。

