



にしばた、たなお、あらこ子育て支援センターだより

ひろば

平成 29 年 9 月号

夏の強い陽射しも少し和らぎ、心地良い風が感じられるようになりました。


子育て支援センターは、にしばた、たなお、あらこの保育園内に専用の部屋があり、0歳児から未就園児の親子が利用できます。親子のふれあいや子育ての情報交換の場所としてご活用ください。

「園庭開放」や保育士による「育児相談」も行っています。

《9月の予定》 ルーム開放(9:00~12:00・13:00~15:00) 園庭開放(9:00~15:00) 《土日祝休》

わくわくひろば(西端保育園内) (にしばた支援センター ☎42-1504)		すくすくひろば(棚尾保育園内) (たなお支援センター ☎41-4978)		ころころひろば(荒子保育園内) (あらこ支援センター ☎42-0197)	
5(火)	作って遊ぼう①	1(金)	身体測定	7(木)	作って遊ぼう①
8(金)	新川っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 ルーム開放中止 10:00~11:30	7(木)	親子でリトミック(要予約) 10:00~11:30(ホール)	8(金)	身体測定
12(火)	誕生会 11:00~11:30	12(火)	作って遊ぼう①	13(水)	中央っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 ルーム開放中止 10:00~11:30
14(木)	リトミックスキンシップ (要予約) 10:00~11:30(ホール)	14(木)	大浜っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 ルーム開放中止 10:00~11:30	15(金)	親子遊び(要予約) 10:00~11:30(西部区民館)
21(木)	作って遊ぼう②	20(水)	誕生会 11:00~11:30	21(木)	親子でわらべうた(要予約) 10:00~11:30(西部区民館)
22(金)	身体測定	21(木)	日進・棚尾っ子あつまれ♪ 10:00~11:30 ルーム開放中止 10:00~11:30	22(金)	ルーム開放中止 9:00~15:00
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>《駐車場のお知らせ》 6(水) 9:00~15:00 ※保育園行事の為第2駐車場をご利用ください。</p> </div> 		26(火)	作って遊ぼう②	22(金)	ルーム開放中止 9:00~12:00
		27(水)	ルーム・園庭開放中止 9:00~13:00	25(月)	作って遊ぼう②
		28(木)	親子体操(要予約) 10:00~11:30	27(水)	誕生会 11:00~11:30
					

『親子で遊ぼう』予約のお知らせ

14(木)	リトミックスキンシップ 講師:小笠原清恵先生 対象:歩けるお子さん 定員:20組 電話受付:9/1(金) 13:00~	7(木)	親子でリトミック 講師:増田恭子先生 対象:1歳以上の歩けるお子さん 定員:15組 持ち物:フェイスタオル 電話受付:8/28(月) 13:00~	15(金)	親子遊び(新聞) 講師:榊原節子先生 定員:20組 持ち物:新聞紙 1日分 電話受付:9/4(月) 13:00~
		28(木)	親子体操 講師:たぶち優子先生 対象:首がすわったお子さん ~歩いていないお子さん 定員:10組 電話受付:9/19(火) 13:00~	21(木)	親子でわらべうた 講師:東りつこ先生 前半(10:00~) 対象:歩けるお子さん 後半(10:50~) 対象:首が座ったお子さん ~歩いていないお子さん 定員:前半・後半各 13組 電話受付:9/6(水) 13:00~

※誕生会のお願い…誕生月の子は手形をとるので、10:45頃までにお越しください。



①「ぺたぺたきのこ」
指スタンプがじょうずに
できるかな？



②「いないいないばあ」
かわいいぱんださんをつ
くってみよう。

『〇〇っ子あつまれ♪』は、各支援センターで、
同じ地区にお住まいのお友達と交流できる日
です。
予約は必要ないので、お気軽にお越し下さい。

《タイムスケジュール》

- 10:00～受付
- 10:15～自己紹介、好きな遊び
- 11:15～絵本、紙芝居など



【暴風(暴風雪)警報発令時のルーム園庭開放
予約イベントについて】

- ① 11:00 までに、暴風(暴風雪)警報が解除されなかった
場合、その日のルーム園庭開放は1日中止になります。
※当日が予約イベントの場合、8:00の時点で
暴風(暴風雪)警報が解除されていなければ
イベントは中止となります。
- ② 11:00 までに、暴風(暴風雪)警報が解除された場合
2時間後から、ルーム園庭開放をします。
(例) 8:00 に解除…10:00 より
ルーム園庭開放をします。
(例) 10:00 に解除…12:00 より園庭開放、
13:00 よりルーム開放をします。

※上記に関しては、支援センターから各ご家庭へ連絡はし
ませんので、各自で情報収集をしてください。

※当日 11:00 までに暴風(暴風雪)警報が解除されなかつ
た場合、当日の電話予約は、翌開放日(13:00～)に延期
になります。



元気な1日は

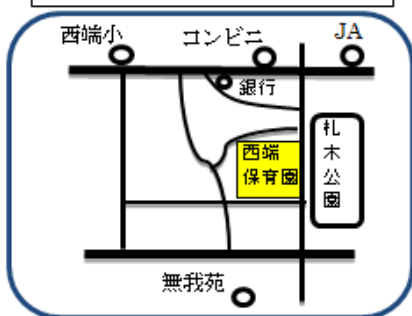
朝ごはんから

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエ
ネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、
大切な動きがあります。

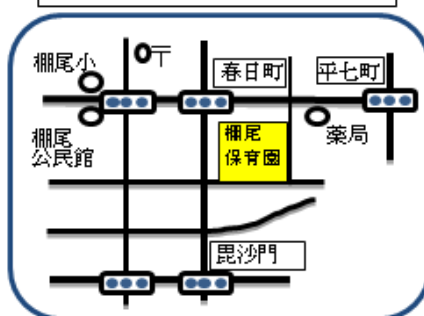
- ① **炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ!**
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆や
シラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやす
くなります。
- ② **たんぱく質で体温を上げる**
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、
ハム、ウインナー、卵焼き、納豆などを食べること
でもたんぱく質をとりましょう。
- ③ **野菜を食べてビタミン補給**
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、
食べやすくなります。さっと塩ゆでするだけでも、
野菜の甘みが出ておいしいですよ!



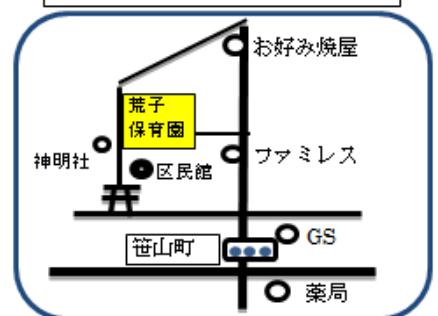
にしばた子育て支援センター



たなお子育て支援センター



あらこ子育て支援センター



ルーム・園庭開放
育児相談・電話相談

にしばた子育て支援センター(西端保育園内) Tel.42-1504
たなお子育て支援センター(棚尾保育園内) Tel.41-4978
あらこ子育て支援センター(荒子保育園内) Tel.42-0197

園庭開放

大浜保育園・新川保育園
Tel.41-0896・Tel.41-1476
月～金(土日祝休) 9:00～15:00